



АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА «КИЗИЛЮРТОВСКИЙ РАЙОН»

Российская Федерация Республика Дагестан
368120, г. Кизилюрт, ул. Гагарина, 52 «а»

телефон (234) 2-14-46

РАСПОРЯЖЕНИЕ

17 ноября 2025 года

№ 390

г. Кизилюрт

О проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных и муниципальных служащих

В рамках Федерального проекта «Спорт-норма жизни», всероссийской недели охраны труда и в соответствии с календарным планом официальных физкультурных, спортивных мероприятий Республики Дагестан:

1. Провести муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных и муниципальных служащих МР «Кизилюртовский район».

2. Начальнику отдела культуры, физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики организовать проведение муниципального этапа Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» 24 ноября 2025 года в с. Султаниянгиюрт Кизилюртовского района.

3. Утвердить прилагаемые:

3.1. Состав оргкомитета по проведению муниципального этапа ГТО (приложение №1);

3.2. Состав судейской коллегии (приложение №2);

3.3. Положение о муниципальном этапе ГТО (приложение №3).

4. Руководителю Муниципального центра тестирования ГТО совместно с директорами ДЮСШ №1, №2, №3, №4 организовать и провести фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных и муниципальных служащих от 18 до 69 лет, относящиеся к VI, VII, VIII, IX, X ступеням комплекса ГТО.

5. Главам муниципальных образований сельских поселений Кизилюртовского района обеспечить явку участников.

6. Настоящее распоряжение разместить на официальном сайте администрации МР «Кизилюртовский район».

7. Контроль исполнения настоящего распоряжения оставляю за собой.

Заместитель главы



И.И. Муталибов

Приложение № 1
к распоряжению администрации
МР «Кизилюртовский район»
от 17.11.2025 № 390

СОСТАВ

организационного комитета по организации и проведению фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди трудовых коллективов, государственных и муниципальных служащих

1. Муталибов И.И. – зам. главы администрации;
2. Абдулахидов М.М. – начальник ОК, ФК, спорта, туризма и МП;
3. Гусенова М.Г. – главный специалист ОК, ФК, спорта, туризма и МП;
4. Исаев Ш.М. – руководитель МБУ «Пресс-центр»;
5. Аликберов М.А. – руководитель ГТО, член оргкомитета;
6. Ахмедов Ш.И. – врио начальника МО МВД России «Кизилюртовский» (по согласованию);
7. Шамилов Ш.М. – главный врач ГБУ РД «Кизилюртовская межрайонная станция скорой медицинской помощи» (по согласованию).

Начальник ОК, ФК, спорта,
туризма и МП

М.М.Абдулахидов

Приложение № 2
к распоряжению администрации
МР «Кизилюртовский район»
от 17.11.2025 № 390

СОСТАВ

главной судейской коллегии для организации и проведения фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
(ГТО) среди трудовых коллективов, государственных и муниципальных служащих

Главный судья – Сайгидмагомедов А.М. МКОУ «Гадаринская СОШ»;

Главный секретарь – Гаджиев Г.М. МКОУ «Мацеевская СОШ».

Судьи:

1. Иманмагомедов А.А. – МКОУ «Нечаевская СОШ №1»;
2. Ахмедов М.С. – МКОУ «Нечаевская СОШ №1»;
3. Капуров А.Б. – МКОУ «Султанянгиюртовская СОШ №1»;
4. Гаджиев Х.М. – МКОУ «Султанянгиюртовская СОШ №2»;
5. Именшапиев Г.Н. – МКОУ «Стальская Гимназия»;
6. Султанмурадов Г.Н. – МКОУ «Зубутли - Миатлинская СОШ»;

Начальник ОК, ФК, спорта,
туризма и МП

М.М.Абдулахидов

Приложение № 3
к распоряжению администрации
МР «Кизилюртовский район»
от 17.11.2025 № 390

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, государственных и муниципальных служащих

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения Фестиваля среди государственных и муниципальных служащих Кизилюртовского района по выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) (далее - Фестиваль) является вовлечение муниципальных служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди государственных и муниципальных служащих района ;
- повышение уровня физической подготовленности государственных и муниципальных служащих района;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: с. Султанынгиюрт Кизилюртовский район МКОУ «Султанынгиюртовская СОШ» им.Ю.Акаева и спорткомплекс им.С.Асиятилова.

Дата проведения: 24.11.2025 г.

Регистрация участников с 9:00 до 10:00 часов.

Начало мероприятий: 10:00 часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организацию и проведение Фестиваля осуществляет отдел культуры, физической культуры, спорта, туризма и молодежной политики администрации МР «Кизилюртовский район»

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются государственные и муниципальные служащие Кизилюртского района в возрасте от 25 до 69 лет, относящиеся к IX, X, XI, XII, XIII, XIV, XV, XVI, XVII ступеням комплекса ГТО, зарегистрированные в автоматизированной информационной системе ГТО и имеющие допуск врача в заявке.

Для участников Фестиваля обязательна регистрация на официальном портале комплекса ГТО: gto.ru

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденными приказом Минспорта России от 22 февраля 2023 года № 117.

Время	Вид тестирования	пол
10:30	Бег 60м	Мужчины IX – XIIст Женщины IX – XIIст
10:30	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	Мужчины IX – XVIIст Женщины IX – XVIIст
10:30	-Подтягивание из виса на высокой перекладине (мужчины)	Мужчины IX – XVст
	-Подтягивание из виса на низкой перекладине (женщины)	Женщины IX – XVст
	-Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (мужчины и женщины)	Мужчины IX – XVст Женщины IX – XVст
	-Рывок гири 16 кг (мужчины)	Мужчины IX – XVст
10:30	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	Мужчины XVI, XVIIст Женщины XVI, XVIIст
10:30	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	Мужчины IX – XVIIст Женщины IX – XVIIст
12:00	- Бег 1000м	Мужчины X - XVст Женщины IX - XVст
	- Смешанное передвижение 1000м	Мужчины XVI, XVIIст

		Женщины XVI, XVIIст
12:00	Бег 3000 м	Мужчины IXст

VI. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победители и призеры определяются согласно 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО Методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных Минспортом России, и учитываются в соответствии с ЕВСК, утвержденной приказом Минспорта от 11 января 2022 г. № 6.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Фестиваля в каждой ступени награждаются медалями и грамотами.

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо за 3 дня до начала соревнований направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1), заверенную руководителем муниципального образования.

Начальник ОК, ФК, спорта,
туризма и МП



М.М.Абдулахидов

ЗАЯВКА

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов, Государственных и
муниципальных служащих

(наименование ведомства)

п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (день, месяц, год)	УИН номер в АИС ГТО	Виза врача

Допущено _____
(подпись)

Врач _____ / _____
(ФИО) подпись

(М.П. медицинского учреждения)

Руководитель команды

(подпись ФИО полностью)

Руководитель организации

МП

(подпись.ФИО)

ФИО исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон, E-mail: _____